

## Projecto «Ler +, agir contra a Gripe»

### Sumário

O Projecto «Ler +, agir contra a Gripe» visa melhorar a informação das crianças e dos jovens que frequentam as escolas e, através deles, das suas famílias e das suas comunidades sobre as formas de prevenir a Gripe A, no quadro estratégico de acção global contra a pandemia.

O Projecto é o resultado do desenvolvimento de uma proposta concebida pela Administração Regional de Saúde do Norte, inspirada no mote «Agir contra a Gripe» da Escola Nacional de Saúde Pública e potenciada pelos contributos da Direcção Regional de Educação do Norte.

A sinergia entre a Direcção-Geral da Saúde e o Plano Nacional de Leitura (PNL), a Rede de Bibliotecas Escolares (RBE), a Direcção-Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular (DGIDC) e a Direcção-Geral do Livro e das Bibliotecas (DGLB) permitirá o desenvolvimento do Projecto a nível nacional.

Conceptualmente, com este Projecto, pretendemos desenvolver um conjunto de iniciativas relacionadas com a leitura e a escrita, que contribuam para melhorar os níveis de literacia em saúde e a prevenção das doenças transmissíveis, em especial da Gripe.

Atendendo a que o principal local de intervenção do Projecto é a Escola, as actividades serão centradas na comunidade educativa, sem perder de vista o potencial de divulgação das instituições envolvidas, tais como, as bibliotecas escolares e públicas.

A operacionalização deste projecto passa pela utilização da rede digital do Plano Nacional de Leitura (PNL), através de actividades para serem desenvolvidas nos seus quatro eixos: «Ler + nas escolas», «Ler + nas bibliotecas», «Ler + em família» e «Ler + em todo o lado».

As actividades previstas propõem a adopção de comportamentos inteligentes, que dificultem a transmissão do vírus, através de medidas de protecção da saúde individual

e da saúde da comunidade, com o reforço da importância da lavagem frequente das mãos e da protecção da boca e do nariz ao tossir ou espirrar, por forma a diminuir e atrasar o mais possível a propagação do vírus.

A sustentabilidade do Projecto decorrerá da sua adaptabilidade às diferentes fases da pandemia.

### Actividades

Eixo	Actividade	Responsável /colaboração	Execução
<b>Ler + nas escolas</b>	Produção de uma colecção de <b>histórias infantis</b> à volta do tema <b>«Agir contra a Gripe»</b> para serem utilizadas por educadores nos Jardins-de-infância e pelos professores do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo do Ensino Básico na <b>«Hora da Leitura»</b>	PNL/RBL/DGS	Agosto a Dezembro de 2009
	<b>Trabalhos</b> individuais ou de grupo e <b>Blogues</b> , desenvolvidos por alunos, sob proposta dos professores do 2.º, 3.º ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário sob o mote <b>“És mais esperto do que a gripe? Sabes como agir?”</b>	PNL/RBE/DGIDC /DGS Agrup. de Escolas/Agrup. de Centros de Saúde (equipas de saúde escolar)	Set/2009 até Maio 2010
	Produção de <b>canções</b> sobre o tema da Gripe <b>“A cantar também se aprende”</b>	PNL/RBE/DGLB/DGS	Agosto a Dezembro de 2009
	Afixação de cartazes e distribuição de materiais informativos sobre a Gripe A	PNL/RBE/DGIDC /DGS	Agosto a Dezembro de 2009
	Leitura e análise de informação da DGS sobre a Gripe A nas reuniões de início do ano lectivo, com familiares de alunos, nos Jardins-de-infância e nas Escolas do 1º Ciclo.	PNL/RBE/DGIDC /DGS	Setembro a Outubro de 2009
<b>Ler + nas bibliotecas</b>	<b>Projecto</b> para bibliotecários <b>“Agir contra a Gripe”</b> desafiando-os a apresentar soluções inovadoras no âmbito do combate à Gripe A	ARS Norte/PNL/DGLB/DGS	Set/2009 até Maio 2010

<b>Ler + nas bibliotecas</b>	Criação de espaços informativos sobre saúde em geral e Gripe A na <b>rede de bibliotecas</b> escolares e nas bibliotecas públicas	ARS Norte/ PNL/RBE/ DGLB/ DGS	Set/2009 a Agosto 2010
	Afixação de cartazes e distribuição de materiais informativos sobre a Gripe A	PNL/DGLB/DGS	Agosto a Dezembro de 2009
<b>Ler + em família</b>	<b>Leitura em família de livros digitais</b> e de recursos de informação sobre a Gripe A e envio de <b>slogans</b> sobre os principais gestos de protecção contra a Gripe em família, a publicar no sítio do <b>PNL</b>	ARS Norte/PNL /DGS	Set/2009 até Maio 2010
	Produção de <b>Spots por uma cadeia de televisão com «Informações sobre a Gripe»</b> com mensagens chave, ditas por figuras públicas	Proposta em negociação	
<b>Ler + em todo o lado</b>	Sensibilização das <b>empresas</b> para a promoção da leitura junto da população activa, através da divulgação de mensagens sobre <b>«Prevenção da Gripe e Ser Saudável»</b> .	DGS/PNL	
	Seleção de livros sobre promoção da saúde e estilos de vida saudáveis, com interesse para diferentes públicos-alvo	DGS/PNL	

### Potencial do Projecto

1. Chegar a um elevado número de professores /educadores que utiliza a rede digital do Plano Nacional de Leitura na preparação das suas aulas, para a divulgação das formas de prevenir a Gripe, de uma forma lúdico-pedagógica, adequada às crianças de diferentes grupos etários, através de histórias e canções feitas por autores portugueses;
2. Contribuir para a leitura, a escrita e a redução da iliteracia em saúde;
3. Fazer uma abordagem lúdico-pedagógico-educativa da prevenção da Gripe A;
4. Envolver na resposta social contra a Gripe, escritores, músicos, poetas, actores e figuras públicas portuguesas que facilitem o combate à pandemia, em todas as suas fases evolutivas.