



**REGULAMENTO
ESPECÍFICO DE
RUGBY**

**2007 - 2008
e
2008-2009**

ÍNDICE

| | |
|----------------------------------------|---|
| 1. INTRODUÇÃO..... | 3 |
| 2. PARTICIPAÇÃO..... | 3 |
| 3. ESCALÕES ETÁRIOS..... | 3 |
| 4. REGULAMENTO TÉCNICO ESPECÍFICO..... | 4 |
| 5. CASOS OMISSOS..... | 5 |

1. INTRODUÇÃO

Este Regulamento Específico aplica-se a todas as competições de Rugby realizadas no âmbito do Programa do Desporto Escolar, em conformidade com o estipulado no Regulamento Geral de Provas e Regras Oficiais em vigor.

Pode ainda ser complementado pelo Regulamento de Prova da respectiva fase (Local, Regional e Nacional), a elaborar pela entidade organizadora.

O Regulamento técnico rege-se pelas regras oficiais em vigor da Federação Portuguesa de Rugby (FPR), com adaptação adequada das regras às condições de realização dos jogos, ao equipamento disponível e aos recursos humanos existentes.

2. PARTICIPAÇÃO

No quadro competitivo das actividades do Programa do Desporto Escolar, as competições de Rugby estão abertas a todos os grupos/equipas da modalidade, dos estabelecimentos de educação e ensino, oficial ou particular, que adiram voluntariamente ao mesmo.

3. ESCALÕES ETÁRIOS

| ESCALÕES | ANO de NASCIMENTO 2007/2008 | ANO de NASCIMENTO 2008/2009 | GÉNERO |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------|
| INFANTIS A e B (Sub-10) | A - 97/98 B - 95/96 | A - 98/99 B - 96/97 | Masc. Fem. |
| INICIADOS (Sub-12) | 93/94 | 94/95 | Masc. Fem. |
| JUVENIS (Sub-14) | 91/92 | 92/93 | Masc. Fem. |
| JUNIORES (Sub-16) | 90 e anteriores | 91 e anteriores | Masc. Fem. |

4. REGULAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO

NOTA: No Desporto Escolar, deverão ser considerados os escalões do presente Regulamento Técnico-Pedagógico.

| ESCALÕES | SUB - 12 (NASCIDOS EM 1997 E 1996 – INFANTIS B) | SUB-14 (NASCIDOS EM 1995 E 1994 - INICIADOS) | SUB-16 (NASCIDOS EM 1992 E 1993 - JUVENIS) |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Nº de jogadores | Em campo – 7 Total da equipa – Mín 12 e Max 15 | Em campo – 8 Total da equipa – Mín 12 e Max 15 | Em campo – 8 Total da equipa – Mín 12 e Max 15 |
| Nº da bola | 4 | 4 | 5 |
| Dimensões do campo | 50 x 32 m (área de “22m” com 12 metros) | 70 x 45 m (área de “22m” com 12 metros) | 70 x 45 m (área de “22m” com 12 metros) |
| Tempo de jogo | 15' * | 15' + 15' (jorn. triangulares) 10' + 10' (jorn. quadrangulares) | 15' + 15' (jorn. triangulares) 10' + 10' (jorn. quadrangulares) |
| Formação ordenada | 3 x 3 (méd.form. não press.) | 3 x 3 (méd.form. não press) | 3 x 3 (méd.form. não press) |
| Alinhamento | 3 x 3 (sem lifting) 1º jogador a 3 metros da linha lateral | 3 x 3 (sem lifting) 1º jogador a 5 metros da linha lateral | 3 x 3 (sem lifting) 1º jogador a 5 metros da linha lateral |
| Penalidades | Adversários a 7 metros Fora da área de “22 metros” é OBRIGATÓRIO jogar à mão | Adversários a 7 metros Fora da área de “22 metros” é OBRIGATÓRIO jogar à mão | Adversários a 7 metros Fora da área de “22 metros” é OBRIGATÓRIO jogar à mão |
| Placagem | Abaixo da cintura | Abaixo da cintura | Abaixo da cintura |
| Hand-off | NÃO É PERMITIDO | | |
| Maul | Entrada pelo EIXO PROIBIDO derrubar o maul | Entrada pelo EIXO PROIBIDO derrubar o maul | Entrada pelo EIXO PROIBIDO derrubar o maul |
| Pós-placagem e ruck | Entrada pelo EIXO Linha de fora-de-jogo definida pelos ÚLTIMOS PÉS | No ruck é PROIBIDO colocar as mãos na bola e impedir ou atrasar a saída da mesma | No ruck é PROIBIDO colocar as mãos na bola e impedir ou atrasar a saída da mesma |
| Jogo ao pé | PERMITIDO | PERMITIDO | PERMITIDO |

* O tempo de jogo pode variar, em função do número de equipas inscritas na competição

** A bola deve ser entregue à altura do peito, alternadamente a diferentes jogadores

*** O jogo recomeça com um pontapé livre a 3 metros da linha lateral

5. QUADROS COMPETITIVOS

Na Fase Local, o quadro competitivo dos Grupos/Equipa de Rugby deve ser composto por 3 convívios/torneios (no mínimo).

Está prevista também a realização de dois ou três convívios/torneios por zonas geográficas abrangendo:

- Norte e Centro,
- Lisboa e Vale do Tejo,
- Alentejo e Algarve.

As Fases Regional e Nacional decorrerão no sistema que a organização das mesmas divulgar.

6. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento Específico, são analisados e resolvidos pelos Coordenadores do Desporto Escolar da EAE, DRE e, em última instância, pela Direcção Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular – Gabinete Coordenador do Desporto Escolar e da sua decisão não cabe recurso.